

平成 28 年度こころの健康度・生活習慣に関する調査 調査票 主な変更点

1 東日本大震災の経験および PCL(短縮版)の追加(一般用 問 11)

問 11. 東日本大震災の体験についてお尋ねします。

1) 東日本大震災で、あなたが経験した当てはまるものすべての□に✓をご記入ください。

☐ 地震 ☐ 津波 ☐ 原子力発電所事故

☐ いずれもなし

2) へお進みください。

問 12 へお進みください。

2) 1) でご回答いただいた、震災の体験についてお尋ねします。

以下の質問は、人々が人生におけるストレスの多い経験（以下「ストレス体験という。」）をした際、その経験に対して時々起こる問題や訴えのリストです。各項目をよく読んで、この 1 か月の間、その問題にどのぐらい悩まされていたかについて、当てはまる数字を○で囲んでください。

		全 く な か つ た	少 し あ つ た	中 程 度 で あ つ た	か な り あ つ た	非 常 に あ つ た
1	そのストレス体験の、心をかき乱すような記憶、考え、イメージ（光景など）を繰り返し思い出す。	1	2	3	4	5
2	何かのきっかけでそのストレス体験を思い出したとき、身体が反応する。（例：心臓がドキドキバクバクする、息苦しくなる、汗ばむ）	1	2	3	4	5
3	そのストレス体験を思い出させられるため、特定の活動や状況を避ける。	1	2	3	4	5
4	物事に集中できない。	1	2	3	4	5

2 震災時避難指示区域居住者の現在の居住に関する質問の追加(一般用 問 12 3)3-2)

問 12. あなたの生活状況についてお尋ねします。

～中略～

3-2) 震災時の住所が避難指示区域にあり、その区域が現在、避難指示を解除された区域にある方にお尋ねします。（✓はひとつ）

上記以外の方は次の 4) にお進みください。

☐ 震災前の住所の家に住んでいる

☐ 避難指示解除区域ではあるが、震災前とは違う住所の家に住んでいる

☐ 避難指示解除区域に住んではない（時々家に行く場合も含む）

3 その他変更点については、別紙新旧対照表のとおり。

県民健康調査 こころの健康度・生活習慣に関する調査 調査票 新旧対照表

区分	頁	平成28年度	平成27年度
(0歳～3歳用) (4歳～6歳用) (小学生用) (中学生用) (一般用)	表紙	平成28年度	平成27年度
(0歳～3歳用) (4歳～6歳用) (小学生用) (中学生用) (一般用)	表紙	オンライン用 ID99999999 パスワード*****	
(0歳～3歳用) (4歳～6歳用) (小学生用) (中学生用) (一般用)	表紙	ご記入日:平成29年 月 日	ご記入日:平成28年 月 日
(0歳～3歳用)	1	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。 (<u>✓はひとつ</u>)	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。
(0歳～3歳用)	1	問3.ある場合は、当てはまる口 <u>すべて</u> に <u>✓</u> をご記入ください。	問3.ある場合は、当てはまる口に <u>✓</u> をご記入ください。
(0歳～3歳用)	1	問4.ある場合は、当てはまる口 <u>すべて</u> に <u>✓</u> をご記入ください。	問4.ある場合は、当てはまる口に <u>✓</u> をご記入ください。
(0歳～3歳用)	2	問5.1)お子様が普段夜寝る時刻と朝起きる時刻は何時頃ですか。	問5 1)お子様がふつう夜寝る時刻と起きる時刻は何時頃ですか。
(0歳～3歳用)	2	問5.2)お子様はお昼寝をしますか。(✓はどちらかひとつ)する場合にはだいたいの時間をご記入ください。	問5 2)お子様はお昼寝をしますか。
(0歳～3歳用)	2	問6.～お子様は普段、運動(室内外での走り廻り、ボール蹴り、三輪車乗りなど)をどのくらいしていますか。(✓はひとつ)	問6.～お子様は普段、運動をどのくらいしていますか。(室内外での走り廻り、ボール蹴り、三輪車乗りなど)
(0歳～3歳用)	2	問7.現在の、お子様の食生活についてお尋ねします。(✓はひとつ)	問7.現在の、お子様の食生活についてお尋ねします。
(0歳～3歳用)	2	問8.育児に自信がもてないことがありますか。(✓はひとつ)	問8.育児に自信がもてないことがありますか。
(4歳～6歳用)	1	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。 (<u>✓はひとつ</u>)	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。
(4歳～6歳用)	1	問3.ある場合は、当てはまる口 <u>すべて</u> に <u>✓</u> をご記入ください。	問3.ある場合は、当てはまる口に <u>✓</u> をご記入ください。
(4歳～6歳用)	1	問4.ある場合は、当てはまる口 <u>すべて</u> に <u>✓</u> をご記入ください。	問4.ある場合は、当てはまる口に <u>✓</u> をご記入ください。
(4歳～6歳用)	2	問5.1)お子様が普段夜寝る時刻と朝起きる時刻は何時頃ですか。	問5.1)お子様がふつう夜寝る時刻と起きる時刻は何時頃ですか。
(4歳～6歳用)	2	問5.2)お子様はお昼寝をしますか。(✓はどちらかひとつ)する場合にはだいたいの時間をご記入ください。	問5.2)お子様はお昼寝をしますか。

(4歳～6歳用)	2	問6.お子様は普段、運動(室内外での走り廻り、ボール蹴り、自転車乗りなど)をどのくらいしていますか。(✓はひとつ)	問6.お子様は普段、運動をどのくらいしていますか。(室内外での走り廻り、ボール蹴り、自転車乗りなど)
(4歳～6歳用)	4	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。(✓はひとつ)	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。
(4歳～6歳用)	4	問8.3)～悩んだりしていますか。(✓はひとつ)	問8.3)～悩んだりしていますか。
(4歳～6歳用)	4	問9.保育園・幼稚園に行きたがらないことがありますか。(✓はひとつ)	問9.保育園・幼稚園に行きたがらないことがありますか。
(小学生用)	1	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。(✓はひとつ)	問1.現在のお子様の健康状態はいかがですか。
(小学生用)	1	問3.ある場合は、当てはまる口すべてに✓をご記入ください。	問3.ある場合は、当てはまる口に✓をご記入ください。
(小学生用)	1	問4.ある場合は、当てはまる口すべてに✓をご記入ください。	問4.ある場合は、当てはまる口に✓をご記入ください。
(小学生用)	2	問5.お子様が普段夜寝る時刻と朝起きる時刻は何時頃ですか。	問5.お子様がふつう夜寝る時刻と起きる時刻は何時頃ですか。
(小学生用)	2	問6.お子様は普段、体育の授業以外に運動(クラブ活動・スポーツ関連の習い事など)をどのくらいしていますか。(✓はひとつ)	問6.お子様は普段、体育の授業以外に運動をどのくらいしていますか。(クラブ活動・スポーツ関連の習い事など)
(小学生用)	4	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。(✓はひとつ)	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。
(小学生用)	4	問8.3)～悩んだりしていますか。(✓はひとつ)	問8.3)～悩んだりしていますか。
(小学生用)	4	問9.学校に行きたがらないことがありますか。(✓はどちらかひとつ)	問9.学校に行きたがらないことがありますか。
(中学生用)	1	問1から問5までは、ご本人(中学生の方)がお答えください。もし、どうしてもご本人が回答出来ない場合には、代理の方がご記入ください。回答者がどなたであるかについて続柄を記入してください。	問1から問5までは、ご本人がお答えください。
(中学生用)	1	問1.現在のあなたの健康状態はいかがですか。(✓はひとつ)	問1.現在のあなたの健康状態はいかがですか。
(中学生用)	1	問3.2)日頃の睡眠はあなたにとって十分だと思いますか。(✓はひとつ)	問3.2)日頃の睡眠はあなたにとって十分だと思いますか。
(中学生用)	1	問4.普段、体育の授業以外に運動(部活動・スポーツ関連の習い事など)をどのくらいしていますか。(✓はひとつ)	問4.普段、体育の授業以外に運動をどのくらいしていますか。(部活動・スポーツ関連の習い事など)
(中学生用)	3	問6.ある場合は、当てはまる口すべてに✓をご記入ください。	問6.ある場合は、当てはまる口に✓をご記入ください。
(中学生用)	3	問7.ある場合は、当てはまる口すべてに✓をご記入ください。	問7.ある場合は、当てはまる口に✓をご記入ください。

(中学生用)	5	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。(✓はひとつ)	問8.2)～困難を抱えていると思いますか。
(中学生用)	5	問8.3)～悩んだりしていますか。(✓はひとつ)	問8.3)～悩んだりしていますか。
(中学生用)	5	問9.お子様は、学校に行きたがらないことがありますか。(✓はどちらかひとつ)	問9.お子様は、学校に行きたがらないことがありますか。
(一般用)	1	問1.現在のあなたの健康状態はいかがですか。(✓はひとつ)	問1.現在のあなたの健康状態はいかがですか。
(一般用)	1	問2.2)1年前と比べて体重に変化はありましたか。(✓はひとつ)	問2.2)1年前と比べて体重に変化はありましたか。
(一般用)	1	問3.今までに、次のような病気にかかっていると医師に診断されたことがありますか。(✓はひとつ)	問3.この一年以内に、次のような病気にかかっていると医師に診断されたことがありますか。
(一般用)	1	問3.3)脂質異常症(LDLコレステロールや中性脂肪が高い。または、HDLコレステロールが低い。)	問3.3)高脂血症(または、コレステロールや中性脂肪が高い)
(一般用)	2	問3.8)肺炎(この10年くらいの間で)	問3.8)肺炎
(一般用)	2	問3.9)骨折(50歳以後の骨折経験)	問3.9)骨折
(一般用)	2	問4.2)～睡眠の質に満足していますか。(✓はひとつ)	問4.2)～睡眠の質に満足していますか。
(一般用)	2	問4.3)～週3回以上ありましたか。(✓はどちらかひとつ)	問4.3)～週3回以上ありましたか。
(一般用)	2	問5.あなたは普段、運動をしていますか。(✓はひとつ)	問5.あなたは普段、運動をしていますか。
(一般用)	3	問6.～葉巻やパイプは除きます。(✓はひとつ)	問6.～葉巻やパイプは除きます。
(一般用)	3	問6.(枠内)吸っている方にお尋ねします。吸っている年数、本数をお答えください。※喫煙年数は合計で□□年くらいで、1日あたり平均□□□本くらい、吸っている。	問6.(枠内)吸っている方にお尋ねします。吸っている本数をお答えください。※1日あたり平均□□□本くらい吸っている。
(一般用)	3	問7.1)～飲んでいますか。(✓はひとつ)	問7.1)～飲んでいますか。
(一般用)	3	問7.3)～1日あたり～程度[記入例:1合の場合□1.0合程度]	問7.3)～1日あたり～程度
(一般用)	3	問7.4)～次のことについてお尋ねします。(✓はどちらかひとつ)	問7.4)～次のことについてお尋ねします。
(一般用)	4	問8.～頻度でありましたか。(✓はひとつ)	問8.～頻度でありましたか。

(一般用)	4, 5	問11.1)、2)(全文追加)	—
(一般用)	5	問12.あなたの生活状況についてお尋ねします。	問11.あなたの生活状況についてお尋ねします。
(一般用)	5	問12.1)～現在離れて生活していますか。(✓はひとつ)	問11.1)～現在離れて生活していますか。
(一般用)	5	問12.2)～を教えてください。[記入例:1人暮らしの場合(1)人 夫婦で2人暮らしの場合(2)人]	問11.2)～を教えてください。
(一般用)	5	問12.3)現在のお住まいについてお伺いします。 3-1)現在のお住まいについて、あてはまるものひとつに✓をご記入ください。	問11.3)現在お住まいの場所はどこですか。あてはまるものに✓をご記入ください。
(一般用)	5	問12.3) 3-2)(全文追加)	—
(一般用)	6	問12.4)～ ☐ 無職(学生、専業主婦・主夫を含む)	問11.4)～ ☐ 無職(学生、専業主婦を含む)
(一般用)	6	問12.6)震災時、あなた(または配偶者)は、妊娠中でしたか。あるいは、未成年のあなたの子ども(孫は含まない)と同居していましたか。(複数回答可)	問11.6)震災前、あなた(または配偶者)は、妊娠中でしたか。または、未成年であるあなたの子どもと同居していましたか。(複数回答可)
(一般用)	6	問12.7)現在、あなた(または配偶者)は、妊娠中ですか。あるいは、未成年のあなたの子ども(孫は含まない)と同居していますか。(複数回答可)	問11.7)現在、あなた(または配偶者)は、妊娠中ですか。または、未成年であるあなたの子どもと同居していますか。(複数回答可)
(一般用)	6	問13.放射線の影響についてのあなたの考えをお尋ねします。	問12.放射線についてお尋ねします。
(一般用)	6	問13.2)～どれくらいありましたか。(✓はひとつ)	問12.2)～どれくらいありましたか。
(一般用)	7	問14.現在、こころや身体の問題が生じた場合、相談できる身近な人や各種機関はありますか。(✓はどちらかひとつ)	問13.東日本大震災の被災が原因またはきっかけとなって生じたこころや身体の問題について、相談できる身近な人や各種機関はありますか。
(一般用)	7	問14.(本文) ☐ ある ☐ 相談できる人や機関はない	問13.(本文) ☐ ある ☐ ない
(一般用)	7	問14. ☐ 上記以外の医療機関(一般の内科、外科、眼科、耳鼻科、整形外科、産婦人科など)	問13. ☐ 上記以外(一般の内科、外科、眼科、耳鼻科、整形外科、産婦人科など)の医療機関
(一般用)	7	問14. ☐ 宗教団体(神社、寺院や教会など)	問13. ☐ 寺院や神社、教会などの宗教関連施設